



F.E.M.A.D.



IVª CARRERA SOLIDARIA LAS DEHESAS 10/4Km. 11 DE JUNIO 2017.ALPEDRETE MADRID.



**FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE MONTAÑISMO Y DEPORTE ADAPTADO
FEMAD.**

INSCRIPCIONES En www.youevent.es y en www.carreraspopulares.com a partir del 1 de Abril 2017 **REGLAMENTO:** BlogSEMED, web FEMAD, web Ayuntamiento de Alpedrete. **PREMIOS:** Camisetas conmemorativas, Sorteo de regalos, Trofeo Corte Inglés primer clasificado por categorías, **AVITUALLAMIENTOS:** Dos. **PRECIO:** 10€ Carrera diez Kilómetros.7€ Carrera cuatro Kilómetros **RECAUDACION:** Donación FEMAD. Apadrinamiento de niños Nepal y Ecuador.

IVª CARRERA SOLIDARIA LAS DEHESAS 10/4Km. 11 DE JUNIO 2017.ALPEDRETE MADRID.

Nota Informativa.

En primer lugar agradecer al Ayuntamiento de Alpedrete y a las entidades colaboradoras su apoyo a esta carrera solidaria. Solicitamos vuestra participación, las inscripciones están destinadas íntegramente, como todos los recursos que conseguimos para favorecer la rehabilitación y la integración social a través del deporte, en nuestras asociaciones.

Como años anteriores tenemos el Premio El Corte Inglés: Primer clasificado masculino femenino veterano 10Km/4km, en material deportivo/cheque regalo, Tendremos el clásico Sorteo de regalos entre los participantes y la camiseta conmemorativa. Dos avituallamientos en la mitad (10KM) y el último en la llegada con la fiesta fin de carrera.

Organizamos esta carrera, la SEMED y su Fundación FEMAD, continuando con nuestros proyectos solidarios, **de deporte para todos**, esta carrera de Integración en Alpedrete, es una invitación a participar juntos en una actividad, para pedir solidaridad y presentar nuestro trabajo denominado **Senderos de Salud** en el que aficionados al deporte en la Naturaleza colaboramos con diferentes colectivos, para utilizar nuestro deporte para conseguir bienestar social y seguimos apadrinando a niños de Nepal y Ecuador en situaciones de desamparo social.

Además este año en todo nuestro circuito anual de las **Tres Carreras Solidarias de FEMAD/SEMED del 2017**, serán la de las **Dehesas de Alpedrete (11/06/2017)**, la **XIIª Media Maratón de Montaña Solidaria de Madrid de Somosierra (8/10/2017)** y la **XXIª Carrera Solidaria de Integración Social Subida al Telégrafo (3/12/2017)**, servirán también para colaborar en estos proyectos.

JOSE LUIS CARRASCOSA SANZ.
Presidente de FEMAD/SEMED



IVª CARRERA SOLIDARIA LAS DEHESAS 10/4Km. 11 DE JUNIO 2017.ALPEDRETE MADRID.

FECHA DE CELEBRACIÓN: 11 de Junio de 2017.

LUGAR DE SALIDA: Biblioteca Casa de Cultura de Alpedrete. Hora de salida 10H. entrega de dorsales,8h 30m a 9h 30m.

RECORRIDO: Carrera con recorrido mixto calles de Alpedrete y camino rural, estará marcado. Hay dos carreras una de 10km y otra de 4Km.Se pueden ver los recorridos en la WEB del Ayuntamiento de Alpedrete, en el Blog SEMED y en la WEB FEMAD/SEMED.

ORGANIZACIÓN: FEMAD. Fundación Española de Montañismo y Deporte Adaptado. (SEMED), Sociedad Española de Montañismo y Deporte Adaptado. Ayuntamiento de Alpedrete, El Corte Inglés.

COLABORAN:-Protección Civil Alpedrete. Grupo Gourmets. Grupo Aneto. Centro Odontológico Retiro. FisioAranai Alpedrete.

INFORMACIÓN : Blogs: <http://semed-femad.com>, web FEMAD/SEMED.
EMAIL:semedsemedes@hotmail.com

REGLAMENTO.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico siendo obligatorio el paso y la firma por los controles establecidos.

NORMAS GENERALES: Los “equipos escoba” o el responsable de cada control y la organización tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo o su estado de salud así lo aconseja. Aquellas personas que no puedan terminar la prueba por cualquier motivo, deberán comunicarlo a la organización.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no lleve el material adecuado, no complete la totalidad del recorrido, **deteriore o ensucie el entorno**, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Es necesario tener la condición física y estado de salud adecuado a las características de esta prueba.La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de daños a terceros accidente o lesión.



INSCRIPCIONES: Fecha de inscripción: A partir del 1 de Abril, hasta el 4 de junio. **No se permitirá participar a los que no estén inscritos en esas fechas ni se efectuarán inscripciones en la salida.**

En la meta de 8h30m a 9h30 del día 11 de JUNIO, antes de la salida se darán los dorsales a los inscritos. **Treinta plazas estarán reservadas para corredores con discapacidad.**

PRECIO: El importe de la inscripción es de 10€. La de 10 Km y de 7€ la de 4Km. El dinero recaudado, se invertirá íntegramente en subvencionar las actividades deportivas en montañismo por personas con discapacidad de la FEMAD en el año 2017 así como el apadrinamiento de dos niños de la Fundación BONAL.

***INSCRIPCIONES:** Se puede hacer por internet en:

- **WEB:** youevent.es
- **WEB:** carreraspopulares.com
- **Por transferencia:** A la cuenta corriente: nº00491834182210180679, mandando al correo: semedsemeds@hotmail.com, los datos que se indican en el modelo de inscripción que se acompaña y el justificante del abono de la inscripción realizada. *(Ver Blog semed).

La SEMED y su Fundación FEMAD asociaciones sin ánimo de lucro en la que deportistas voluntarios, colaboran en difundir el deporte del montañismo en colectivos de personas con discapacidad, dependientes o con patologías añadidas en proyectos deportivos de integración social, en ascensiones y actividades sociales y científicas de base en España.

AVITUALLAMIENTOS: A los 5Km y Meta.

PREMIOS: Trofeos a los ganadores de las diferentes categorías de ambas carreras. Sorteo de regalos entre los participantes por dorsales. Trofeo Corte Ingles primer clasificado por categorías. Esta carrera puntuara para el Trofeo del Circuito Solidario FEMAD/SEMED Tres Carreras 2017. Información web FEMAD/ SEMED.

CATEGORIAS:

Juvenil Femenino/Masculino: 14 a 17 años solo permitido con permiso de los padres.

Adultos Femenino/Masculino: Hasta los cuarenta y cinco años, cumplidos dentro del año).

Veteranos Femenino/Masculino: De cuarenta y seis en adelante.

La FEMAD/SEMED/ SENDEROS DE SALUD, junto con las organizaciones citadas, invita a participar en un día de montaña con la esperanza de compartir la misma ilusión deportiva.

GRACIAS A TODOS POR LA COLABORACIÓN Y LA PARTICIPACIÓN EN ESTA ACTIVIDAD.

JOSE LUIS CARRASCOSA SANZ.
PRESIDENTE DE SEMED/FEMAD.



HOJA DE INSCRIPCIÓN.

IVª CARRERA SOLIDARIA LAS DEHESAS 10/4Km. 11 DE MAYO 2017.ALPEDRETE MADRID.

Datos para la inscripción.

DORSAL N°
ORGANIZACIÓN

CLUB DEPORTIVO – ASOCIACIÓN - INDIVIDUAL

<u>DATOS DEL PARTICIPANTE.</u>				
10Km <input type="checkbox"/> 4Km <input type="checkbox"/>				
APELLIDOS Y NOMBRE	EDAD	TELEFONO MOVIL	EMAIL	TALLA CAMISETAS.

Cesión de derechos de imagen

Durante el evento deportivo se tomarán imágenes de los corredores y del entorno general de la carrera, con la inscripción los participantes, aceptan la cesión de derechos de imagen para el uso de las fotografías con el objetivo de la difusión de la actividad por parte de Fundación FEMAD y la sensibilización de sus grupos de interés en los diferentes canales de comunicación destinados a tal fin. Los datos cedidos para la inscripción serán empleados exclusivamente para la correcta organización del evento y comunicación de información y resultados, de acuerdo a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD).

